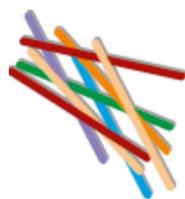
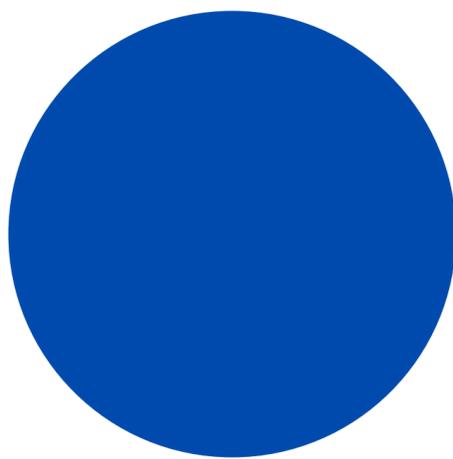
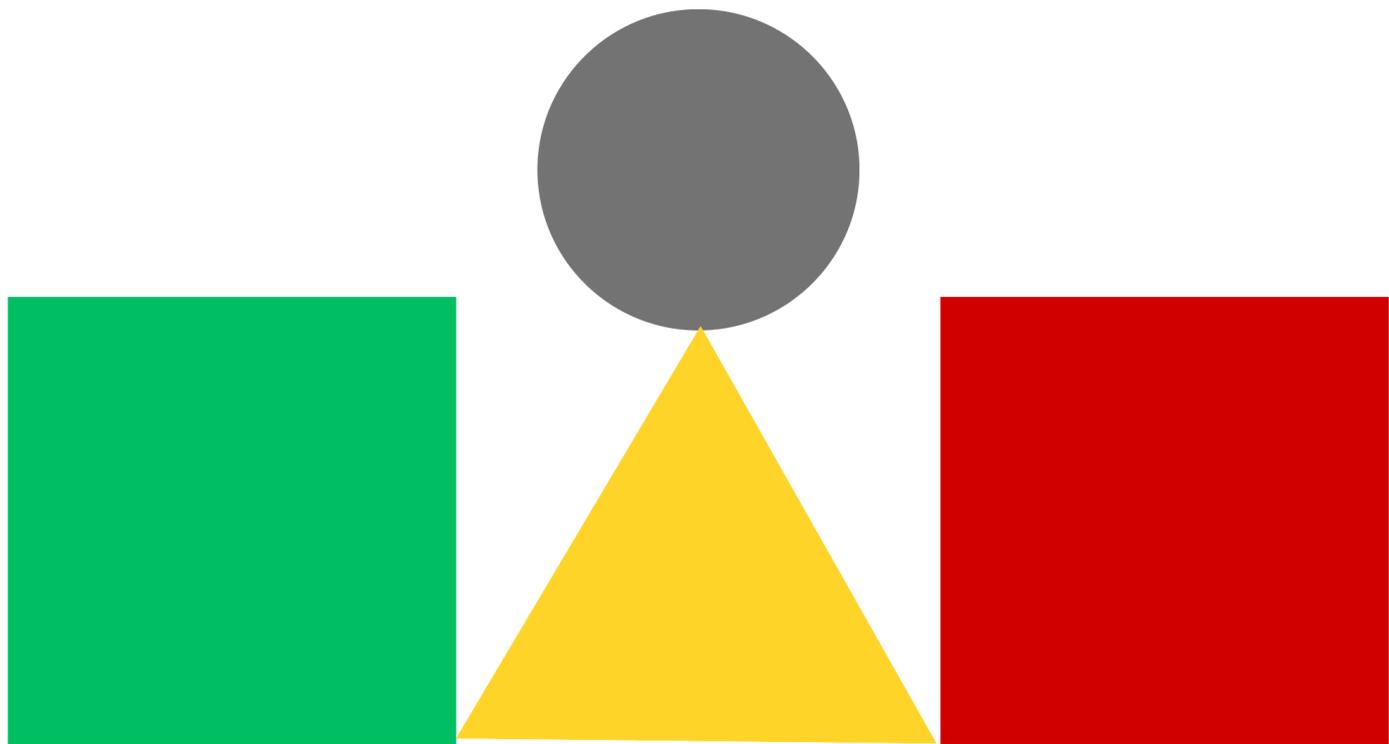


Giornata mondiale della Salute Mentale

LA VITA NON E' UNO SLOGAN

**Fausto**

Comunità San Girolamo FERMO



#comunitadicapodarco

La vita non è uno standard non è un concetto. Se pensiamo che il termine vita significhi qualcosa che valga per tutti siamo fuori strada. Sarebbe uno slogan. Un precetto. La vita non è un'entità né può essere considerata una metafora del tempo che passa, che scorre e quindi finisce. La vita è davvero troppo breve per buttarla via, abbiamo la certezza del presente e dobbiamo impegnarci a vivere appieno ogni momento delle nostre giornate. Possiamo costruirla passo dopo passo, rendere migliore la nostra vita e quella degli altri. Ogni giorno abbiamo la possibilità di incontrare persone nuove e di socializzare, coltivare nuove relazioni è un arricchimento ma non dobbiamo dimenticare nello stesso tempo i nostri amici più stretti, prendiamoci cura di loro il più possibile in modo che possano accompagnarci a lungo nella nostra vita. Come possiamo vivere al meglio l'unica vita che ci è stata concessa? Speriamo che si possa trovare quella risposta che ci faccia credere di far parte di qualcosa di grande e che ci sostenga nelle difficoltà che la vita ci pone davanti. Qual è l'importanza della vita? La vita è il dono più grande e prezioso che l'uomo abbia potuto ricevere. È il valore assoluto